

<b>Achat</b>	Ist ein beruhigender und ausgleichender Stein. Er wirkt langsam gibt aber viel Stärke. Er reinigt das Lymphgefäßsystem und die Bauchspeicheldrüse. Heilt Augen, Magen, Gebärmutter und Hauterkrankungen. Kräftigt die Blutgefäße. Er bewahrt vor Depressionen und negativen Einflüssen. Achate stärken die Willenskraft ihres Trägers.
<b>Amazonit</b>	Zum Beruhigen und Ausgleichen extremer Stimmungsschwankungen Zum Anregen der Leber, der Entgiftung und der Stoffwechselregulierung. Gegen Schmerzen im Solarplexusbereich. Löst Verspannung vor allem im Bereich von Rücken und Nacken. Gut gegen starke, chronische oder Migränehaften Kopfschmerzen. Hilft bei Nervosität. Lindert Übersensibilität, die durch Rauchen, Alkohol, Überarbeitung, zu hohe Verantwortung oder geistige Überanstrengung verursacht wurde.
<b>Amethyst</b>	Förderung geistiger Wachheit, inneren Friedens, zur Klärung der Träume Für ruhigen Schlaf. Gegen Verspannungskopfschmerzen, Nervenleiden und Erkrankung von Lunge, Haut und Darm.
<b>Ametrin</b>	Zwei Edelsteine in einem vereint (Amethyst und Citrin)! Regt die Tätigkeit des Gehirns an und harmonisiert die Gehirnströme zwischen den Gehirnhälften. Hilfreich gegen Kopfschmerzen, Hirnschwund, Verkalkung und Senilität. Lindert Augenleiden und Schwerhörigkeit. Besonderes sanfte Wirkung auf die Seele: treue Begleiter im Alltag; schenkt Harmonie und harmonisiert auch unsere Bedürfnisse und Wünsche, und lenkt diese in ein harmonisches Gleichgewicht.
<b>Ammonit</b>	Versteinerung. Zeugen aus längst vergangenen Tage der Erde. Schutzsteine. Besonders dazu geeignet, da die spiralförmige Windung als eine Art Universal-Antenne elektromagnetische Frequenzen aller Wellenlängen aufnehmen und neutralisieren kann. Reinigt die Umgebung von Druck, Angst und Eifersucht. Bescheren mehr Zufriedenheit. Hilft bei Heranwachsenden die Entwicklung eines gesunden Verstandes, mehr Selbstbewusstsein und einen ausgeprägten Gerechtigkeitssinn. Transformiert die Kräfte starker Heilsteine in ein für Kinder wesentlich aufnahmefähigeres Maß an Energie.
<b>Apatit</b>	Seine besonderen Eigenschaften liegen in den Wirkungen auf die Funktionen des Dünndarms. Er bewirkt eine bessere Aufnahme der Nährstoffe über die Darmwand und steuert die Funktionen der Verdauung. Er lindert und heilt grippale Infekte, Erkältungen, Schnupfen Husten und Heiserkeit, gleichzeitig kräftigt er das gesamte Muskelsystem. Er bringt mehr Ausgeglichenheit, Zufriedenheit und fördert das Selbstbewusstsein sowie die Zielstrebigkeit. Er taucht unsere Seele in ein höheres Maß von Wärme und Ausgeglichenheit.
<b>Aquamarin</b>	Er ist der Stein der Klarheit und dringt verjüngend und regenerierend in Aura und Seele ein. Er heilt speziell Erkrankungen d. Atemwege wie z.B. Asthma, Bronchitis, Lungenerkrankungen, sowie Hals- und Gliederschmerzen. Er beruhigt die Nerven und beugt Erkrankungen der Drüsen und Stoffwechselstörungen vor. Auch steuert er die Produktion der Hormone und Enzyme in den Drüsen. Er kräftigt das Selbstbewusstsein, lindert Depressionen und vertieft die Liebe und die Treue.
<b>Astrophyllit</b>	Er steht auf der geistigen Ebene für Inspiration und Wahrhaftigkeit. Seelisch stärkt er die Wahrnehmung von Bedürfnissen und lebhaften Träumen. Er hilft beim Aufarbeiten unerledigter Dinge, begünstigt Offenheit und Ausdrucksfähigkeit. Körperlich unterstützt er Dickdarm und Hormonsystem, und ist hilfreich bei Menstruations & Wechseljahresbeschwerden. Astrophyllit bringt eigene Bedürfnisse und unerledigte Dinge ans Licht; er hilft aufzuräumen'. Er ist Unterstützer für spontane Geistesblitze und Handlungsimpulse.

<b>Aventurin</b>	Fördert geistige Entspannung. Hilft bei Nervosität, Stress und Einschlafstörungen. Lindert psychosomatische Störungen und Ängste (besonders solche, welche aus den ersten sieben Lebensjahre stammen). Hilft Sorgen und kreisende Gedanken loszulassen. Schenkt mehr Humor und Heiterkeit. Wandelt negative Kraft in eine positivere Lebenseinstellung um. Herzregeneration. Beugt Herzinfarkt und Arteriosklerose vor. Lindert Ausschläge, Entzündungen, Sonnenbrand und Sonnenstich.
<b>Azurit</b>	Repräsentiert das Erkenntnistreben. Weckt den Hunger nach eigener Erfahrung. Offenbart und löst die Prägungen der Vergangenheit (insbes. unbewusst übernommenen Vorstellungen und inneren Bilder) Macht sehr kritisch: offenbart unsere Gedankenmuster, lässt uns über scheinbare Selbstverständlichkeiten gründlich nachdenken und fördert so Bewusstheit und Selbsterkenntnis. Leber anregend und entgiftend. Regt die Tätigkeit des Gehirns, den Nerven und der Schilddrüse.
<b>Baryt</b>	Er hat eine so hohe Dichte, daß bestimmte Wellenlängen einfach nicht hindurch können. Daher schützt der Baryt vor jeglicher Art von elektromagnetischer und/oder radioaktiver Strahlung. Der Baryt „schluckt“ Strahlen. Er gilt auch als Heilstein bei Verbrennungen aller Art sowie Pickel und Akne im Gesicht sowie Entzündungen, Flechten, Wundrosen auf der Haut. Baryt stärkt das Gedächtnis und hilft bei Hals- und Bauchschmerzen und Kälteempfindlichkeit. Er stärkt das Selbstvertrauen und hilft Krisen zu bewältigen. Fördert Unabhängigkeit und Motivation. Der Baryt kann für alle Chakren gleichermaßen verwendet werden und ist auch ein hervorragender Meditationsstein.
<b>Bergkristall</b>	Förderung geistiger Klarheit, Stärkung des eigenen Standpunkts. Fiebersenkung, gegen Schwellungen und alle Energiemangelerscheinungen im Körper (Gefühllosigkeit, Kälte, tauben Stellen und Lähmungserscheinungen)
<b>Bernstein</b>	Sorglosigkeit. Förderung eines sonnigen Gemüts und Vertrauen. Stärkt den Glauben an sich selbst. Wundheilung, Linderung von Magen-, Leber- und Gallenbeschwerden. Gut auch für Milz, Gelenke, Drüsen, Darm, Haut und Schleimhäute. Hilft bei Allergien, Rheuma und Diabetes. Erleichtert Kindern das Zahnen.
<b>Bohrmuschel</b>	Die Weiße Bohrmuschel bohrt mechanisch Löcher in verfestigtes Sediment und weichere Gesteine, auch in Torf, seltener in Holz. Sie lebt komplett in diesen selbst gegrabenen, bis 15 cm tiefen Löchern; lediglich die Siphonen ragen aus den Löchern heraus. Sie trägt damit, neben anderen Bohrmuscheln, signifikant zur Abtragung von unter Wasser anstehenden weicheren Sedimentgesteinen bei. Sie lebt in kleinen Kolonien in einer Dichte bis zu 800 Individuen pro Quadratmeter.
<b>Boulderopal</b>	Öffnet die Augen für das Leben und die Gesundheit. Er stärkt das Erkennen von Lebensgewohnheiten und steigert die Intelligenz und verhindert Stress. Er lässt die eigenen Fehler in Richtung falscher Ernährung, Rauchen, Trinken und Bequemlichkeit zu Tage treten. Schützt vor allem Venen und Arterien vor Verkalkung und Entzündungen. Lindert Krampfadern und Hämorrhoiden und kräftigt das Lymphsystem, das Herz und die Kapillargefäße.
<b>Bronzit</b>	Er besitzt starke Eigenschaften als Heil- und Schutzstein. Er bewahrt vor Zysten im Gehirn + den Organen. Er reguliert den Vitamin-Mineral-Bedarf der Haut, macht sie widerstandsfähiger und hilft bei Ausschlägen. Er ist gut bei Muskelverhärtungen und- Krämpfen und bei Hexenschuss. Er beruhigt das Gemüt, schützt vor negativen Energien und verschafft Konzentration. Er filtert äußere Einflüsse und bewahrt die Seele vor Schmerz und Depression.
<b>Carneol</b>	Stein des Mutes, der Stabilität und Standfestigkeit. Überwindung. Bringt Tatkraft und gute Laune. Fördert Idealismus, Gemeinschaftssinn und Pragmatismus. Verbessert die Blutqualität. Regt Dünndarm, Stoffwechsel, Kreislauf und Durchblutung. Fördert der Vitamin- Nährstoff- und Mineralstoffaufnahme.

<b>Chalcedon blau</b>	Fördern Leichtigkeit, Offenheit, Kontaktfreudigkeit und Verständnis. Stärk die Redekunst und den Selbstaussdruck. Heilt Erkrankungen der Atemwege, fördert die Sekretion innerer Drüsen (hilft in frühen Stadien der Diabetes). Klare Steine regen die Milchbildung stillender Mütter. Regt den Fluss der Körperflüssigkeiten an, baut Wassereinlagerung in Gewebe (Ödeme) ab und stärk das Immunsystem.
<b>Calcit grün</b>	Homöopathisch: Calcium Carbonicum. Regt den Calciumstoffwechsel an und fördert so das Wachstum, das Immunsystem, die Blutgerinnung und die Heilung von Gewebe und Knochen (Beinbruchstein). Stärkt Tatkraft und Gedächtnis und fördert Selbstvertrauen und Standhaftigkeit. Beschleunigt geistige Entwicklung (insb. bei Kinder). Schafft geistige Überblick in komplizierten Situationen. Verbreitet Herzlichkeit, Nächstenliebe und Frohsinn. Heilt das Herz (körperlich und geistig)
<b>Charoit</b>	Er ist ein geheimnisvoller Stein voller Urkraft. Er stabilisiert das Immunsystem, kräftigt das Abwehrsystem und hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem. Durch sie Strahlen absorbierenden Eigenschaften bewahrt er vor dem Eindringen von UV- und Erdstrahlen. Menschen die häufig mit Röntgen Strahlen zu tun haben (wie Ärzte/Schwestern) sollten unbedingt einen Charoit zur Abwehr bei sich tragen. Er verhilft zu einer freieren und unabhängigeren Lebensgestaltung und befreit von übertriebenen Ängsten. Er klärt über das Stirnchakra blockierende Gedanken und lässt uns klare und freie Entschlüsse fassen.
<b>Chrysopras</b>	Stein des Herzens und der Hoffnung. Gilt als Schutz- und Heilstein gegen schwarze Magie. Reinigt Ablagerungen und Verstopfungen in den Herzkranzgefäßen. Schützt vor Sauerstoffmangel und Durchblutungsstörungen der Herzmuskulatur, zu hohem Blutdruck und Arterienverkalkung. Beruhigende Wirkung auf den Kreislauf bringt Ruhe und Gleichgewicht.
<b>Citrin</b>	Fördert Individualität, Selbstsicherheit und Lebensmut. Macht dynamisch. Fördert den Wunsch nach Abwechslung, neue Erfahrungen und Selbstverwirklichung. Bringt Lebensfreude. Hilft Depressionen zu überwinden und sich von bedrückenden Einflüssen zu befreien. Macht extrovertiert und fördert den Selbstaussdruck. Hilft aufgenommene Eindrücke geistig zu verdauen. Regt die Verdauung an. Fördert die Funktionen von Magen, Milz und Bauchspeicheldrüse und lindert Diabetes im Anfangsstadium. Stärkt die Nerven und wirkt erwärmend.
<b>Coelestin o. Aqua Aura</b>	Ist nach Operationen oder anderen Schnittwunden ein idealer Heilstein. Er unterstützt die Verdauung, lindert Verspannungen und wirkt entschlackend. Er vermag getrennte Zellen im Körper wieder zusammenzuführen, und wirkt positiv auf Störungen und Schmerzen während der Menstruation. Durch seine leitende Kraft verbindet der Coelestin in uns Geist, Leib und Seele. Sorgt für Harmonie, Freude, Zuversicht und Treue. In belastenden Situationen schenkt er Mut und Standhaftigkeit. Drüsen beeinflussen das Raumklima und begünstigen die Erinnerung an Träume.
<b>Dalmatinerstein</b>	s. <b>Porphyrit</b>
<b>Dendriten-Chalcedon (Baumstein)</b>	Generell bewirken Chalcedone Verständnis, Leichtigkeit, Kontaktfreudigkeit und Offenheit; verbessern die Fähigkeit zu kommunizieren, regen den Fluss der Körperflüssigkeiten an und helfen so, Wassereinlagerungen im Gewebe abzubauen. Stärkung des Immunsystems. <u>Dendriten-Chalcedon:</u> Ermöglicht, unbewusste Mechanismen und Gewohnheiten zu überwinden. Hilft, sich abzugrenzen. Hilft bei Lungenerkrankungen auch in Folge des Rauchens.
<b>Diopas</b>	Er ist ein sanfter Stein, der vor allem auf das Herzchakra einwirkt, und ein übersprudelndes Maß an Liebe, Wärme und Verständnis bewirkt. Er verbindet uns auf magische Weise mit den Kräften der Natur und des Lebens. Er hebt die Potenz und steigert die Sexualkraft. Hilft aber auch in der Pubertät, leichter mit der Reife des Körpers umzugehen. Diopas bewahrt die Gesundheit der Atemwege und heilt allergische und chronische Infektionen in Hals, Nase und Lungen. Stärkt die Sehnerven und wirkt heilend bei Augenleiden.

<b>Disthen blau (Kyanit)</b>	Er steht für Identität, Vollenden der Lebensaufgabe. Er hilft, in Extremsituationen handlungsfähig zu bleiben. Fördert das logisch-rationale Denken und das entschlossene Handeln. Lindert Heiserkeit und Kehlkopfbeschwerden. Ist gut für Motorik und Fingerfertigkeit.
<b>Dumotierit</b>	Er lindert Kopfschmerzen, Neuralgien und Verstauchungen. Er wirkt entwässernd und stellt eine Harmonisierung der Drüsen her, insbesondere bei Unterfunktion der Schilddrüse. Er verbindet seinen Träger mit der Umwelt, und verhilft zu mehr Konzentration im Alltag und hilft zu einer tiefen Entspannung und mehr Verantwortungsbewusstsein. Er wirkt vor allem auf dem Halschakra mit Tendenz zur Stirn. Dadurch schafft er es, für seinen Träger die Ruhephasen und Erholungsstunden entspannter zu machen.
<b>Epidot-Unakit</b>	Seelische und körperliche Regeneration, insbesondere nach schweren Erkrankungen oder lang anhaltender Überanstrengung, sowie zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit. Stabilisierung des Immunsystems und zur Anregung der Verdauung und der Lebertätigkeit.
<b>Falkenauge</b>	Verhilft zu besserem Überblick in komplizierten Situationen und hilft daher auch bei Entscheidungsschwierigkeiten. Hilft die scheinbar zufälligen Ereignisse des Alltags in einem größeren Zusammenhang zu sehen. Es schafft Verständnis für den eigenen Lebensplan. Gibt Distanz zu den eigenen Gefühlen und Empfindungen und hilft dadurch, von Stimmungsschwankungen weniger beeinflusst zu werden. Schmerzlindernd. Gegen Nervosität und Zittern sowie Überfunktionen der Hormondrüsen.
<b>Fluorit</b>	Löst einengende Verhaltensmuster und fördert geistige Klarheit. Konzentrations- und Lernstein. Glücksbringer. Regeneriert Haut und Schleimhäute. Entschlackend und reinigend. Fördert gegenseitige innige Liebe in der Partnerschaft und in der Freundschaft. Fördert Aufnahme-fähigkeit, Intuition und Konzentration.
<b>Fossil</b>	Versteinerung. Zeugen aus längst vergangenen Zeiten der Erde. Schutzsteine. Besonders dazu geeignet, da die spiralförmige Windung als eine Art Universal-Antenne elektromagnetische Frequenzen aller Wellenlängen aufnehmen und neutralisieren kann. Reinigt die Umgebung von Druck, Angst und Eifersucht. Beschert mehr Zufriedenheit. Hilft bei Heranwachsenden die Entwicklung eines gesunden Verstandes, mehr Selbstbewusstsein und einen ausgeprägten Gerechtigkeitssinnes. Transformiert die Kräfte starker Heilsteine in ein für Kinder wesentlich aufnahmefähigeres Maß an Energie.
<b>Fuchsit</b>	Er lehrt uns den eigenen wahren Wert zu erkennen. Er baut Blockaden, die durch überschüssige Energie entstanden sind, ab und hilft uns zu sicherem Auftreten. Er steigert die Flexibilität des Bewegungsapparates. Hilft bei Erkrankungen der unteren Atemwege wie z.B. den Bronchien, bei Allergien, Juckreiz sowie bei Strahleneinwirkungen.
<b>Goldfluß</b>	Unterstützt das Entdecken der eigenen Stärken und Sonnenseiten, und hilft dabei sich von negativem Denken und Pessimismus zu befreien. Er vermittelt ein sonniges Lebensgefühl und Selbstvertrauen. Wirksam bei der Überwindung von Angst, Sorgen und Depressionen. Dadurch wird auch die Heilung physischer Erkrankungen begünstigt. Stimuliert das vegetative Nervensystem und fördert das harmonische Zusammenspiel aller inneren Organe.
<b>Goldobsidian</b>	Er gilt als Lichtbringer, welches ihn durch seinen goldenen Schimmer von den anderen Obsidianen unterscheidet. Er ist ein sehr guter Heilstein bei der Parkinson Krankheit. Er bündigt diese oft chronische Krankheit auch dann, wenn sie geerbt wurde und lindert deren Erscheinungen. Er hilft ganz besonders auch bei Neurosen und psychischen Störungen, wie Furcht, Angst und heftige Depressionen, welche keine erkennbare Ursache im Körper hat. Mit Hilfe des Goldobsidians erfährt man eine tiefgründige geistige Reinigung.

<b>Granat</b>	Regeneriert den Körper und die DNA– regt den Stoffwechsel an. Reinigt Herz, Lungen und das Blut. Er ist hilfreich in Situationen in denen es keinen Ausweg zu geben scheint und lässt da Mut und Hoffnung wachsen. Er ermutigt, aktiviert und stärkt den Überlebensinstinkt. Er schärft die Selbst- und Fremdwahrnehmung und öffnet das Herz , schenkt Selbstvertrauen. Er aktiviert andere Kristalle und verstärkt deren Wirkung.
<b>Hämatit</b>	Er ist ein reinigender und „entstrahlender“ Stein, welcher zusätzlich Frieden schenkt. Er wurde bei den alten Griechen als „göttliches Blut“ verehrt. Er bewahrt das Blut nahezu vor allen Erkrankungen, Blutarmut und Leukämie. Der Blutdruck wird reguliert, und blutende Wunden finden eine schnelle narbenfreie Heilung. Er verschafft uns mehr Spontaneität und Lebensfreude. Er baut um uns ein Schutzfeld auf, welches uns mutiger, unbeschwerter und zielbewusster werden lässt.
<b>Heliotrop</b>	Stein der Griechen – Lichtbringender Erdenstein. Er hat eine reinigende Wirkung auf das Blut. Bewahrt vor Herzschmerzen und Störungen des Herzens. Stärkt das Herz, lindert Atemnot und Bringt schützende Energien , macht den Kopf frei und bringt Zufriedenheit, Vitalität, Lebenslust, Intuition und Kreativität.
<b>Herkimer Diamant</b>	Herkimer Diamanten liegen auf einer Ebene zwischen dem Bergkristall und Dem Diamanten. Er ist ein Lichtbringer !! Dieser sehr kräftige Stein birgt beinahe alle Heilkräfte der beiden oben genannten Steine. Er wirkt besonders beschleunigend auf den Heilungsprozess nach Operationen. Einen Herkimer Diamanten 24 Std. in Wasser gelegt und das daraus energetisierte Wasser getrunken, bringt für alle Organe ein Mehr an Widerstandsfähigkeit und Jugend. Er ist ein Helfer der seine Arbeit im verborgenen verrichtet. Er schenkt uns die Fähigkeit in die Zukunft zu blicken, sowohl auch wie mit gleicher Kraft in die Vergangenheit. Damit hilft er uns die Hürden zu erkennen, und zu bewältigen, um vorwärts zu kommen . Er eignet sich für alle Chakren und schafft eine besondere Harmonie mit allen anderen Heilsteinen.
<b>Iolith</b>	Er hat eine sehr regenerierende und heilende Wirkung auf den Magen und den Darmtrakt. Er unterstützt die Verdauung und lindert Blähungen und Sodbrennen. Er ist ein guter Schutz- und Heilstein vor Magen- und Darmkrebs. Er dringt stark in das intuitive Gedankengut ein, und überwacht daher den Allgemeinzustand im Körper. Er hilft überaktiven Menschen zu einem ruhigeren Leben. Er verbindet den Geist mit der Seele und sendet heilende Schwingungen aus und schenkt inneres Gleichgewicht.
<b>Katzenauge</b>	Rotes Tigerauge – Er wirkt sehr entspannend, stärkt das Kleinhirn, kräftigt Knochen und Gelenke. Löst Verspannungen und Verkrampfungen, Wirkt heilend bei Verstauchungen und Sehnenscheidenentzündungen. Kräftigt und reinigt die Atemwege. Aktiviert Gedächtnis und Konzentration. Vermittelt Geborgenheit und Wärme und ist ein treuer Begleiter bei Prüfungen und Vorstellungsgesprächen.
<b>Kimberlit</b>	Er steht für Wandlung und Erneuerung. Der Kimberlit fördert die Entsäuerung und reguliert den Mineralstoffhaushalt. Erleichtert schmerzhaft Prozesse im Leben und gibt neuen Antrieb. Er hilft Widerstände gegen Veränderung aufzugeben und Unvereinbares zu verbinden.
<b>Koralle rot</b>	Stärkt den Selbstausdruck und gleichzeitig den Gemeinschaftssinn. Fördert positive Formen sozialen Zusammenlebens, in denen sich individuelle Fähigkeiten gegenseitig ergänzen (Synergie). Lindert seelische und soziale Spannungen, Krämpfe und Ängste. Hilft bei Atemnot, Verkrampfungen der Bronchien und Husten.
<b>Kunzit</b>	Er gilt als „Hüter des Herzens“. Er besitzt starke Eigenschaften als Heil- und Vorsorgestein. Er sorgt dafür, dass das Blut immer mit dem nötigen Druck alle Organe erreicht. Der gesamte Körper wird mit frischem Sauerstoff versorgt. Er aktiviert die geistigen Funktionen und erleuchtet die Sinne. Er nimmt uns Stressbedingte Ängste ab und bringt innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Lebensqualität.

<b>Kupfer</b>	Kupfer ist ein sehr kräftiges Metall gegen Erd- und Wasserstrahlen. Dadurch hilft er bei Schlafstörungen und Wetterfühligkeit. Kupfer hat sehr kräftige Heileigenschaften auf das Blut und den Blutkreislauf. Er kräftigt das Immunsystem und hilft sehr gegen Fieber, fiebrige Infekte und Schüttelfrost. Er lindert Bauch- und Unterleibsschmerzen vor der Regel und regeneriert während dieser den Stoffwechselhaushalt der Drüsen. Außerdem hilft er sehr gut bei rheumatischen Muskel- und Gelenkerkrankungen. Er wirkt entkrampfend und harmonisiert die Nervenzentren im Gehirn. So kräftigt er das Selbstbewusstsein, vermittelt Mut und fördert die Entscheidungskraft. Er führt zu mehr Wahrheit bei sich selbst und dem Gegenüber.
<b>Labradorit</b>	Förderung des Erinnerungsvermögens und die Fähigkeit, tiefe Gefühle zu empfinden, „Illusionskiller“ d.h. hilft eigene Einbildungen zu durchschauen und realistischere Einschätzung einer Situation zu gewinnen. Linderung der Kälteempfindlichkeit, rheumatische Erkrankungen und Gicht.
Landschaftsjaspis Bilderjaspis	Innere Stabilität und Sicherheit in beunruhigenden Lebenssituationen, Durchhaltevermögen. Hilft dabei, bei Misserfolgen unentwegt neue Versuche zu starten. Langfristigen Stärkung des Immunsystems, fördert auch die Verdauung und die Reinigung des Bindegewebes, lindert daher Allergien und Heuschnupfen.
Lapis Lazuli	Stärkung von Selbstbewusstsein, Ehrlichkeit und Aufrichtigkeit. Stein der Wahrheit, der hilft, sich so zu zeigen, wie man ist. Hilft bei Heiserkeit, Stimmband- und Kehlkopfbeschwerden sowie bei Erkältungskrankheiten. Unterstützt die Würde, den Selbstausdruck und die Inspiration der Schütze Geborenen.
<b>Lava</b>	- Er ist ein „feuriger „ Stein. Er wirkt wärmend und aktiviert vor allem das Wurzelchakra und gilt als " feuriger Liebhaber".
<b>Lepidolith</b>	Geistig hilft er zur Abgrenzung. Spirituell schützt er vor äußerer Beeinflussung, und schenkt inneren Frieden. Er befreit von Ablenkungen; hilft, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Hilft bei Schlafstörungen, lindert Gelenk- und Nervenschmerzen, Ischias und Neuralgien .
<b>Magnesit</b>	Stein des Aufbaus, der regulierenden Kraft. Er reinigt das Blut von Rückständen und Giften. Wirkt krampflösend auf Magen, Darm und den Unterleibsbereich. Er vermittelt Gelassenheit, Selbstliebe, Entspannung, Geduld und Hingabe. Er bewahrt vor falschen Freunden und Intrigen.
<b>Mahagoniobsidian</b>	Er gilt als Stein der Fruchtbarkeit. Er hilft bei Allergien und Entzündungen, die durch Bakterien hervorgerufen wurden. Er schützt und stärkt Magen und Darm, sowie alle Organe die mit der Nahrungsaufnahme und Verdauung zu tun haben. Er aktiviert die Fähigkeit des logischen Denkens und verleiht in sehr wichtigen Fragen des Lebens mehr Konzentrationsstärke. Bewahrt vor Ängsten die vor Reden oder Prüfungen auftreten.
<b>Malachit</b>	Um unterdrückte Gefühle, innere Bilder, Wünsche und Sehnsüchte bewusst zu machen. Traditionell wird er auch zur Geburtshilfe (Hebammenstein). Sehr gut für die Atmungsorgane, Herz-Kreislauf, Augen und Ohren. Fördert die Leberfunktion und hilft bei Entgiftung und gegen krampfartige Schmerzen. Macht der Körper stabiler und immuner. Starke Reinigung des Körpers und der Seele. Besonders tiefliegende Blockaden in der Seele werden erkannt und behoben. Mehr Ausgeglichenheit, Lebensfreude, Verständnis, Liebe und Verbundenheit zur Natur.. Fördert Kritikfähigkeit , das Zeigen der Gefühle und unterstützt die Selbsterkenntnis.
<b>Markasit</b>	Er regt die Entgiftung und Ausscheidung an. Stein für den Selbstwert – er hilft sich selbst wertzuschätzen und bringt nicht gelebte Wünsche ans Licht. Auch hilft er die Ursachen für das eigene Unglücklichsein zu erkennen, sowie Anpassung und Unterordnung aufzugeben.

<b>Moldavit</b>	Lässt immense geistige Dimensionen erleben. Vermittelt eine grenzenlose Weite. Fördert die Hellsichtigkeit. Bringt Erinnerungen und Traumbilder, die Einblick in den Sinn und Aufgabe unseres Daseins ermöglichen. Stärkt die Einfühlungsvermögen und bringt spontane, unkonventionelle Ideen und Problemlösung. Unterstützt Heilungsprozesse, indem er die Ursache der Erkrankung und den Krankheitsgewinn bewusst macht.
<b>Mondstein</b>	Stein der Frauen – der Fruchtbarkeit und des Neuanfangs. Er wirkt stark auf den Hormonhaushalt der Frau, steuert und harmonisiert ihn. Erleichtert und hilft während des Menstruationszyklus die Belastungen auszugleichen. Hilft gegen die seelischen Schwankungen in den Wechseljahren, verschafft durch seine Harmonisierung mehr Lebenslust, nimmt Ängste vor der Zukunft – fördert Intuition und Empathie. Bewahrt bis ins hohe Alter die Lebensfreude, das jugendliche Aussehen und eine begehrenswerte Weiblichkeit.
<b>Mookait</b>	Regt auf angenehme Weise Beweglichkeit, Selbstsicherheit sowie den Drang nach Abwechslung, Spaß und neuen intensiven Erfahrungen an. Macht flexibel, regt an mehrere Möglichkeiten zu entwerfen und stets die passende zu wählen. Stabilisierung der Körpergesundheit und Förderung der Blutreinigung (insbesondere in Leber und Milz) und der Wundheilung.
<b>Moosachat</b>	Wirkt befreiend bei tief sitzenden Ängsten. Löst geistige Ketten und Verhaftungen, um mit Denken und Taten neue Wege zu beschreiten. Steigert die Bewusstheit und hilft auch schwierige Probleme zu lösen. Bei Erschöpfung und Mutlosigkeit, hilft sich zu erholen und neue Kräfte zu schöpfen. Hilft gegen hartnäckige Infektionen der Lunge und Atemwege, gegen Erkältungskrankheiten. Wirkt Fiebersenkend und stärkt das Immunsystem.
<b>Muschel (Paua + Perlmutter)</b>	Bringen Leichtigkeit, Lachen und Achtung vor dem Leben. Geben Kraft, Niedergeschlagenheit und Enttäuschungen zu überwinden. Kräftigende und stabilisierende Wirkung. Vermittelt mehr Akzeptanz und Zusammengehörigkeit. Harmonisieren das geistige und körperliche Wachstum. Perlmutter hilft bei Entzündungen und vergrößerten Mandeln, lindert Erkrankungen der Schleimhäute und Haut, vor allem auch Juckreiz. Paua hilft gegen Muskelkater und Muskelproblemen.
<b>Nephrit (Jade)</b>	Schutzstein gegen geistige Angriffe und gegen äußeren Druck und Aggressivität. Führt inneren Frieden & Ausgeglichenheit herbei. Hilft bei Unentschlossenheit, Zweifeln und sinnlosen Grübeln. Verbesserung der Nierenfunktion, reguliert den Wasserhaushalt, hilft bei Harnweg- und Blasenbeschwerden.
<b>Obsidian</b>	Er ist der Stein der Realität, und bringt seinem Träger mehr Licht in die Seele. Die Indianer verehrten ihn als Schutzstein, welcher alles schlechte von Körper seines Trägers fernhält. Er hilft wenn man sich in Phantasie und Tagträumereien verfangen hat.
Olivin	Siehe Peridot
<b>Onyx</b>	Stein der Stärke - Er unterstützt in schwierigen oder verwirrenden Umständen. Fördert das Selbstbewusstsein und Durchsetzungsvermögen. Er steigert Leidenschaftlichkeit, Standhaftigkeit und Ausdauer. Hilft ein gesundes Ego zu entwickeln, macht extrovertiert und schult das analytische Denken. Er belebt den Geist und lindert übermächtige Ängste und Sorgen – gleicht die Yin- und Yang-Energie im Körper aus. Schärft den Gehörsinn, heilt Erkrankungen des Innenohrs, ist gut für Zähne, Knochen, Knochenmark, Füße und gegen Blutkrankheiten.
<b>Opal</b>	Stein der Götter - Steht für unverfälschte Liebe und ist Balsam für die Seele. Entfaltet starke Kräfte auf den Magen und Oberbauch und regt die Verdauung und den Stoffwechsel an. Er wirkt regulierend auf das Blut, vertreibt Depressionen, beschert ein harmonievolles Gefühlsleben und stärkt die Meinungsbildung und Selbstverwirklichung. Verhilft zu übersinnlichen und mystischen Visionen.

<b>Orangencalcit</b>	Für innere Stabilität. Stärkt Standhaftigkeit und Selbstbewusstsein. Bringt Optimismus und Lebensfreude. Fördert Tatkraft, Überwindungsfähigkeit und Vertrauen in eigene Fähigkeiten. Beschleunigt geistige und spirituelle Entwicklungen. Fördert Wachstum und Stoffwechsel, stärkt Immunsystem. Fördert Heilung von Gewebe und Knochen; stärkt Muskeln, Knochen und Bandscheiben. Hilft bei Darmbeschwerden und unterstützt die Verdauung. Stärkt Haare, Bindegewebe, Nägel & Zähne. Gegen Hautprobleme.
<b>Ozeanjaspis</b>	Geistige Erneuerung. Macht positiv, belastbar und gelassen. Hilft Konflikte zu lösen. Für erholsamen Schlaf. Hilft bei Erkältung, Zysten und Tumoren. Fördert Verdauung, Wärme, Entgiftung, Regeneration, Zellerneuerung, Immunsystem und Haut.
<b>Peridot ( Olivin )</b>	Er schützt die Organe im Brustbereich vor Krankheiten- vor allem das Herz, die Thymusdrüse und die Lunge. Durch die Kräftigung des Immunsystems werden auch alle Innen- und Verdauungsorgane sowie der Kreislauf vor Schwächen und Infektionen bewahrt. Er hilft durch seine regulierende Kraft auch besonders bei Wetterfühligkeit. Der Stein schenkt seinem Träger eine positivere Lebenseinstellung und verwandelt Negativgefühle wie Neid, Egoismus und Gefühlskälte in ein positiveres Licht. Es wird eine tiefe harmonievollle Beziehung zwischen Körper und Geist hergestellt.
<b>Pietersit</b>	Hilft bei Atembeschwerden, Lunge Leber und Darm und unterstützt die Produktion der Hormone. Er ist hilfreich um Eindrücke schneller zu verarbeiten und dadurch geistig aufnahmefähig zu bleiben. Er ermöglicht, in einer Vielzahl von Ablenkungen und Zerstreuungen konzentriert und gesammelt zu bleiben. Er stärkt in Zeiten schneller und stürmischer (persönlicher oder kollektiver) Veränderungen diese zu meistern und aus Chaos neue Ordnung zu schaffen. Er löst hartnäckige Verhaftungen und klärt Verwirrung. Er hilft Konflikte zu bewältigen und daran geknüpft unangenehme Gefühle aufzulösen.
<b>Polychrom Jaspis</b>	Verbindet die Qualitäten der verschiedenen Farben und fördert darüber hinaus Phantasie und Kreativität. Hilft, Ideen in die Tat umzusetzen. Willenskraft, Konfliktbereitschaft und Mut. Regt den Kreislauf und den Energiefluß im Körper an. (rot) Ausdauer und Durchhaltevermögen, Sammlung und innere Ruhe. Stärkt langfristig das Immunsystem und hilft bei Erkrankung des Darms und der Verdauungsorgane. (braun /gelb) Harmonie und Ausgeglichenheit. Hilft, sich selbst zu schützen, um in Auseinandersetzungen standhaft zu bleiben. Entgiftend und entzündungshemmend. (grün)
<b>Porphyrit (Dalmatinerstein)</b>	Stärkend, aufbauend und emotional ausgleichend.. Hilfe bei der Realisation eigener Ideen, das heißt: regt an, Vorhaben gut zu durchdenken, jeden Arbeitsschritt zu reflektieren und dann tatkräftig umzusetzen. Anregung der Nerven und der Reaktionsvermögen. Repräsentiert Element Erde.
<b>Prasem (Smaragdquarz )</b>	Er gilt als beruhigender Stein und hilft hitzige Gemüter auszugleichen und Konflikte friedlich zu lösen. Bei Fieber, brennenden Schmerzen, Prellungen, Insektenstichen usw. wirkt er kühlend und lindernd. Er hat einen kräftigenden und zugleich beruhigenden Einfluss auf das Herz. Er verschafft Menschen die in hoher Verantwortung stehen mehr Ausgleich. Er fördert die Erkenntnis, dass auch halbe Dinge ganze Dinge sein können, und einfach so sind wie sie sind.
<b>Prehnit</b>	Er hat eine sehr heilende und aktivierende Wirkung auf Nieren und Blase. Er kräftigt diese Organe und reinigt somit auch das Blut von Abfallprodukten. Wirkt entschlackend und reguliert den Wasser- und Mineral-Vitamin-Haushalt im Organismus. Grüner Prehnit hat die gleichen starken Kräfte auf die Sexualorgane. Er gilt als potenzfördernd für Mann und Frau. Durch seine reinigenden Eigenschaften klärt er auch die Seele, löst Depressionen und Neurosen. Er besänftigt das Gemüt und hilft uns nach der Arbeit besser abzuschalten.



<b>Pyrit</b>	Selbsterkenntnis und Bewusstmachung der eigenen Schattenseiten. Macht offen, direkt und ehrlich, deckt die Ursachen bestimmter Situationen auf Gesundheitsstein, klärt Gesundheitsursachen und undeutliche Symptomatiken und beschleunigt Heilungsprozesse. Regt Leber, Darm, Entgiftung und Ausscheidung an.
<b>Pyrit mit Zinkblende</b>	Hier sind zwei Steine mit außerordentlichen Heilwirkungen vereint. Der Pyrit fördert die Selbsterkenntnis und macht offen, direkt und ehrlich. Er klärt Gesundheitsursachen und beschleunigt Heilungsprozesse. Die Zinkblende steuert das Wachstum und heilt Verwachsungen an den Organen und Knochenbau. Zudem beschleunigt sie den Heilungsprozess nach Verletzungen, Ekzemen, Akne und bei eitrigen Wunden. Da sie sehr schwingungsvoll ist, bewirkt sie damit eine Erhellung des Gemütes und macht offener gegenüber Freunden und dem Partner.
<b>Pyritsonne</b>	<b>Sie wird nur in den Kohlegruben von Illinois ( USA ) in schieferartigem Muttergestein gefunden !!</b> Ihre heilende Wirkung dringt tief in die Organe und Drüsen ein und reguliert deren Funktionen. Sie heilt Magenkrankungen und Verdauungsprobleme. Mit ihrer Hilfe werden gestresste Nervenenden beruhigt. Blockaden und Ängste werden besser erkannt, dadurch wirkt sie klärend und leitend und führt aus Sackgassen heraus. <b>Sie ist ein Lichtbringer !!</b>
<b>Rauchquarz</b>	Stein der Treue und der Freundschaft. Er stärkt das Muskelsystem an den Gelenken und Knochen – wirkt entgiftend , entschlackend und unterstützt die Nieren. Schützt die Geschlechtsorgane und lindert bzw. heilt Neurosen, Ängste und Depressionen. Bringt trauernden Menschen wieder mehr Lebensfreude und Licht in ihr Leben. Er hilft den Geist für die Meditation frei zu bekommen.
<b>Regenbogenobsidian</b>	Er wurde von den Indianern Nordamerikas auf Grund seiner Heilkräfte wie eine göttliche Kraft auf Erden verehrt und gilt darüber hinaus als einer der kostbarsten Obsidiane. Durch seine phantastischen Farben dringt er in nahezu alle Organe des Körpers ein – ganz besonders entfaltet er diese Kräfte auf das Gehirn. Er harmonisiert das Zusammenwirken der rechten und linken Gehirnhälfte und koordiniert u.a. die Feinmotorik. Er unterstützt die Funktionen der Drüsen und reinigt das Blut über die Leber. Ebenso sorgt er für ausreichende Hormonproduktion für z.B. Nebenniere, Hypophyse, Schilddrüse, Eierstöcke, Bauchspeicheldrüse und Hoden. Er ist der Stein, der für alle Chakras geeignet ist, und birgt Kräfte die auf einer höheren Ebene angesiedelt sind.
<b>Rosenquarz</b>	Förderung von Empfindsamkeit, Mitgefühl, Einfühlungsvermögen, Sensibilität, Liebesfähigkeit und Romantik; verdeutlicht eigene Bedürfnisse und die Wünsche anderer; verfeinert die Sinneswahrnehmung. Verbesserung der Gewebedurchblutung, Regulierung des Herzrhythmus, Hilfe bei sexuellen Schwierigkeiten.
<b>Roter Jaspis</b>	Stärkt den Willen ,die Ausdauer und das Durchhaltevermögen. Für Dynamik im Leben, zur Stärkung der körperlichen Widerstandskraft und zur Förderung des Eisenstoffwechsels. Blutstillend, harmonisiert das gesamte Nervensystem und kräftigt das Immunsystem. Stark harmonisierende Wirkung auf die negativen Schwingungen im Körper (Blitzableiter). Guter Stein zum Erden. Erreichen eines höheren Grades an innerer Harmonie, welche sich direkt auch in mehr Zufriedenheit und Verständnis in der Ehe, Freundschaft und im Beruf auswirkt.
<b>Rubin</b>	Ist ein hervorragender Energiestein. Er regt die Zirbeldrüse und das Herz-Chakra an und wirkt ausgleichend auf das Herz. Hilft bei Erschöpfung, Lethargie und verleiht Kraft und Schwung. Hilft Negatives aus dem Weg zu räumen. Fördert die Leidenschaft für das Leben und begünstigt positive Träume. Der Rubin bewirkt eine positive, tatkräftige Gemütsverfassung.
<b>Rubin-Zoisit (Anyolith)</b>	Geistig: Dynamik, Regeneration. Spirituell: belebt verschüttete Gefühle wieder. Fördert schöpferisches Engagement. Wirkt entsäuernd und regenerierend. Fördert Fruchtbarkeit und stärkt die Potenz. Gut gegen Beschwerden von Milz, Prostata, Hoden und Eierstöcke.

<b>Rutilquarz</b>	Bergkristall mit rötlichen, braunen oder goldenen Einschlüssen. Galt als eingefangenes Sonnenlicht und hilft bei verdunkeltem Gemüt. Steht für die Wahrheit, gibt neue Hoffnung und vermittelt Aufrichtigkeit, geistige Größe und Unabhängigkeit. Löst verborgene und uneingestandene Angst auf und befreit von Beklemmungen. Hilft neue Lebenskonzepte zu entwickeln und die eigene Visionskraft nicht ständig durch vermeintliche Sachzwänge zu beschneiden. Bei Atemwegserkrankungen. Fördert die Regenerationskraft aller Zellen und regt den Energiefluss und das Wachstum des Körpers an. Fördert eine aufrechte Haltung.
<b>Salzkristall-Lampe</b>	Aufgrund ihrer stofflichen Zusammensetzung und der Erwärmung des Salzkristalls durch eine Lichtquelle fördert eine Salzkristall-Lampe ein ausgeglichenes Ionenverhältnis und eine belebende Frische in der Raumluft (Reinigung). Wohltuend auf unser seelisches und emotionales Befinden. Wirkt (als orangefarbenes Licht) aufmunternd und entspannend und fördert so die Kreativität und Lebensfreude (Farbtherapie). Ideal auch als Nachtbeleuchtung für das Kinderzimmer und für alle Arten von Therapieräumen. Bewährt haben sich die Lampen unter anderen bei Asthma, Allergien, Bronchitis und Pseudokrapp. <b>Pflegehinweise:</b> Die Salzkristall-Lampen sollten nicht in feuchten Räumen oder im Freien verwendet werden und nur trocken gesäubert werden. Falls die Lampe doch versehentlich der Feuchtigkeit ausgesetzt war, sollte sie über einen längeren Zeitraum in Betrieb genommen werden, damit die überschüssige Feuchtigkeit abgegeben wird. Eventuell zurückbleibende Auskristallisationen auf der Oberfläche können leicht wieder entfernt werden.
<b>Sandrose aus der Sahara</b>	In Wüsten gebildete sandhaltige Gipsrosetten. Sehr interessante Naturgebilde für Raumdekoration. Hemmt energetische Prozesse und kann daher eingesetzt werden, wenn psychische wie physische Vorgänge außer Kontrolle geraten. Übersensiblen Menschen vermittelt er Stabilität. Festigt das Gewebe. Er kann bei zu langer Anwendung (direkt am Körper) die Muskeln verhärten, lindert bei kurzzeitiger Anwendung (wenige Minuten) jedoch Verspannungen.
<b>Sardonix</b>	Regt das Streben nach einem sinnerfüllten Dasein an. Fördert Selbstüberwindung. Macht freundlich und hilfsbereit. Bringt seelische Stabilität, Selbstvertrauen und Zuversicht. Hilft Trauer zu überwinden und bringt Freude, die sich leicht auf andere überträgt. Stärkt die mentale Aufnahmefähigkeit und intensiviert die Wahrnehmung. Hilft, den Sinn dessen, was einem täglich widerfährt, besser zu verstehen. Stärkt alle Sinnesorgane und verbessert die Sinneswahrnehmung. Regt alle Körperflüssigkeiten, Immunsystem, Zellstoffwechsel und die Darmtätigkeit an.
<b>Schneeflockenobsidian</b>	Aufbruchstein. Löst Ängste, seelische Blockaden, Schocks und Traumata. Motiviert, Ideen spontan umzusetzen. Verbessert die Durchblutung auch bei extremer Unterversorgung (Raucherbein). Bringt warme Hände und Füße. Blutstillend und Wundheilend bei Verletzungen.
<b>Selenit</b>	Selenit besteht aus kristallinem Gips. Er ist leicht durchscheinend wie fein geripptes Eis und symbolisiert Reinheit und höheres Bewusstsein. Wenn man ihn schneidet und poliert, entstehen zarte Streifen oder halb verborgene holografische Bilder. Selenit hat etwas Transzendentes. Selenit steigert die Konzentration und die Geistesklarheit - beruhigt die Nerven und begünstigt die Meditation.
<b>Serpentin (Chinajade)</b>	Schreckstein (Schutz gegen das Schrecken). Stein für Schutz, Abgrenzung und inneren Frieden sowie Ausgleichung bei Stimmungsschwankungen. Lindert Stress und Anspannung. Fördert Unterstützung und gegenseitige Hilfe. Reguliert die Nierenfunktion, lindert Übersäuerung, vermindert Gefäßablagerungen und löst Muskelkrämpfe.
<b>Sodalith</b>	Fördert Bewusstheit, Wahrheitsstreben und Idealismus. Löst Schuldgefühle auf, hilft zu sich selbst zu stehen. Fördert die Flüssigkeitsaufnahme. Lindert Beschwerden von Hals, Kehlkopf und Stimmbänder, insbesondere lang anhaltende Heiserkeit und Stimmverlust. Hilft bei Fieber, Übergewicht und hohem Blutdruck.

<b>Sonnenstein (Goldfluß)</b>	Entdecken der eigenen Stärken und Sonnenseiten. Befreit von negativem Denken und Pessimismus. Vermittelt ein sonniges Lebensgefühl und Selbstvertrauen. Überwindung von Angst, Sorgen und Depressionen. Dadurch wird auch die Heilung physischer Erkrankungen begünstigt. Stimuliert das vegetative Nervensystem und fördert das harmonische Zusammenspiel aller inneren Organe.
<b>Spinell</b>	Selbstbehauptung. Bringt Mut, Zuversicht und lebensbejahende Gesinnung. Fördert Struktur im Denken und Beständigkeit im Handeln. Kräftigt die Muskulatur und belebt gefühllose und gelähmte Gliedmaßen. Reinigt Gefäße, Darm und Haut.
<b>Sugilith</b>	Ermöglicht kompromisslos Konflikte zu bewältigen, hilft Lösung zu finden, ohne jemanden zu benachteiligen. Hilft den eigenen Standpunkt zu bewahren. Hilft gemäß der eigenen inneren Wahrheit zu leben. Verbessert die Fähigkeit, sich Unangenehmem zu stellen. Löst seelische Spannung auf, lindert Kummer, Gram und Ängste. Harmonisiert Nerven und Gehirn, lindert starke Schmerzen.
<b>Tektit</b>	Fördert die Erkenntnis, ein geistiges Wesen zu sein. Stärkt das Einfühlungsvermögen und die Hellsichtigkeit. Bringt Spontaneität, Impulsivität und neue Ideen. Befreit von Sorgen, Zukunftsangst und Verhaftung an Geld und Besitz. Fördert generell Heilungsprozesse, indem es Krankheitsursachen bewusst macht. Hilft insbesondere bei Infektionskrankheiten.
<b>Tigerauge</b>	Schärfung der Sinne und Gewinnung der nötigen Distanz, welche Durchblick, Verständnis und Entscheidungskraft ermöglicht, in komplizierte Situationen, auch wenn vieles sehr schnell geschieht. Hilft bei Stress, Belastung und von außen einströmenden Stimmungen. Linderung der Asthma-Anfälle, reguliert die Nebennieren.
<b>Tigereisen</b>	Schichtstruktur aus Jaspis, Hämatit und Tigerauge. Wirkt enorm schnell und kräftig gegen Müdigkeit, Erschöpfung und Energiemangel, da sich im Tigereisen die geistige Distanz des Tigerauges, das seelische Durchhaltevermögen des Jaspis und die körperliche Vitalität des Hämatits verbinden. = „Powerstein / Tiger im Tank“ Erhöht die Leistungsfähigkeit. Hilft Schwierigkeiten zu überwinden und ermöglicht ein zügiges, entschlossenes Handeln. Fördert die Eisenaufnahme in Darm und die Bildung roter Blutkörperchen. Verbessert die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung der Zellen, Gewebe und Organe.
<b>Topas</b>	<b>Blauer Topas –</b> Stein, der die Götter des Himmels und die Erde vereint. Hilft besonders bei Hals-, Nasen-, Rachenentzündungen. Schützt vor Schilddrüsenvergrößerungen, auch den Kehlkopf insbesondere die Stimmbänder, die Luft-, und Speiseröhre. Inspiriert und weckt die musischen Eigenschaften in uns. <b>Goldtopas –</b> Stark reinigender Stein – löst Verspannungen. Stärkt den gesamten Organismus, lindert Kreislaufschwäche, zu niedrigen Blutdruck und Erschlaffung. Er aktiviert die Drüsen, die Leber und das Abwehrsystem. Beruhigt und harmonisiert das Nervensystem. Hilft bei Schlaflosigkeit, Atemnot, Bronchitis und Erkältungskrankheiten. Bewahrt vor Depressionen, Prüfungsangst und chronischer Erschöpfung. Schenkt mehr Freude und Frieden, verleiht Kraft, Motivation und ermöglicht uns zu „sein“ anstatt zu „tun“. <b>Weißer Topas, Silbertopas –</b> Ist einer der 12 heiligen Steine, die dämonische Feinde abwehren sollen. Hat eine sehr starke Heilwirkung auf das Lymphsystem, den Magen und die Milz. Schafft Ausgleich in den Wechseljahren und wirkt entwässernd. Stabilisiert Freundschaften und hilft besonders bei der Umstellung Neuem gegenüber.

<b>Tugtupit - der sehr seltene, besondere Stein</b>	<p>The Reindeer Blood Stone. Der Tugtupit bringt die - Sonne in Dein Herz - Verändert seine Farbe im Sonnenlicht und fluoresziert. Geistig steht er für Verstehen und vermittelt auch Überzeugung, er baut Stress ab und kompensiert Energiemangel, er hilft auch bei Selbstmitleid und Rachegefühlen. Körperlich hilft er bei Herz und Nierenleiden, stabilisiert das Gleichgewicht und mildert Bewegungsstörungen. Anwendung über längeren Zeitraum mit Hautkontakt tragen.</p> <p>Unbedingt machen !! Reinigung 1x monatlich unter Fließwasser ; Aufladen in der Sonne oder auf einer Bergkristallstufe.</p>
<b>Türkis</b>	<p>Wirkt ausgleichend, und aufmunternd. Schützt vor fremden Einflüssen. Verleiht mehr Selbstsicherheit und aktiviert deprimierte und zurückhaltende Menschen. Fördert Tatkraft und Schöpferkraft. Ermöglicht, Ursachen für Glück und Unglück zu erkennen und zu meistern. Hilft bei Erschöpfung, Übersäuerung, Rheuma, Gicht, Magenbeschwerden und Krämpfen.</p>
<b>Turmalin</b>	<p><b>grün – Verdelith-</b>  Sehr gut für's Herz. Förderung von geistige Dankbarkeit. Hilft, die Wunder des Lebens zu sehen. Fördert das Interesse an Mitmenschen und Umwelt. Entgiftet. Stärkt Nerven, Herz, Darm Gelenke und Gewebe. Hilft bei degenerativen Prozessen und Tumoren.</p> <p><b>rot und rosa (Rubelith)-</b>  Macht zielstrebig, jedoch flexibel genug, das eigene Ziel zu prüfen und notfalls zu korrigieren. Macht kontaktfreudig, unternehmungslustig und charmant. Hilft, sich hingebungsvoll und aktiv einer Aufgabe zu widmen. Verbessert den Energiefluss und die Leitfähigkeit der Nerven. Stärkt die Funktion der Geschlechtsorgane und fördert die Durchblutung und die Blutreinigung in Milz und Leber. Gut für das Herz. Stärkt das Immunsystem. Stabilisiert Körper und Geist. Sehr gut zum Wiederaufbau bei Schwächezuständen und zur Narbenentstörung.</p> <p><b>schwarz/ Schörl-</b>  Ermöglicht Neutralität und Gelassenheit. Leitet seelische Spannungen ab; schützt vor negativen Gedanken. Hilft bei Stress und Belastungen. Regt klare, logisch-rationale Gedankengänge an. Hilft Fehler zu erkennen und zu analysieren. Wirkt entspannend, schmerzlindernd, stark anregend auf den Energiefluss und lenkt die Körperenergie. Zur Narbenentstörung. Neutralisiert Strahleneinflüsse, indem er durch Strahlung verursachte Blockaden auflöst und Energieüberschüsse aus dem Körper leitet.</p>
<b>Versteinertes Holz</b>	<p>Schafft eine angenehme Atmosphäre, regt die innere Bilderwelt an, bringt Erholung und beschleunigt Entwicklungs- und Gesundungsprozesse. Hilft, sich zu erden, wenn man dazu neigt, sich in Gedanken zu verlieren, unkonzentriert abzuschweifen oder Begonnenes unvollendet zu lassen. Wirk erholsam, zentrierend und sammelnd. Meditationshilfe. Regt den Stoffwechsel an, beruhigt die Nerven und hilft abzunehmen, wenn „schlechte Erdung“ zu Übergewicht führt ... (als unbewusster Versuch, mehr Bodenkontakt zu bekommen).</p>
<b>Weihrauch</b>	<p>Er beschleunigt den Heilungsprozess nach Verletzungen, beugt Narbenbildung vor und ist ein belebendes Balsam für strapazierte Haut. Wirkt ausgleichend und beruhigend durch die Aura über die Chakren in den Organismus. Verleiht ein hohes Maß an Ruhe, Konzentrationsfähigkeit und Ausgeglichenheit. Dient besonders zur Meditation. Durch ihn fällt es leichter, die Dinge zu erkennen und schlechte Erlebnisse, auch aus der Kindheit, besser aufzuarbeiten.</p>